



Mise à jour : 04/02/2026

## Créer vos vidéos promotionnelles

Réaliser vos propres vidéos promotionnelles et commerciales à partir des séquences tournées avec votre smartphone ou vos photos.

**Durée :** 2 jours

**Organisation :** en présentiel

**Prérequis :** aucun

**Méthode pédagogique :** active, différenciée et expérientielle

**Validation des acquis :** évaluation continue

**Maximum de participants :** 6

**Tarif inter :** 1 200 € HT / stagiaire

### Programme détaillé

#### 1/ PRÉSENTATION ET EXPLICATIONS GÉNÉRALES SUR LE MONTAGE VIDÉO

- Exposé des étapes et des objectifs de la formation
- Appréciation des connaissances et des besoins du stagiaire
- Présentation rapide des deux logiciels pour réaliser un montage vidéo
- Création du premier projet :
  - Organiser vos dossiers pour tout retrouver
  - De quels éléments visuels peut-on se servir
  - Options et configuration de l'interface du logiciel de montage vidéo
  - Emplacements et options de sauvegarde des fichiers
  - Classement et organisation des rushes sur une Timeline (import de fichiers multimédia)
  - Créer un scénario et l'ordre du montage.
  - Choisir un modèle de montage existant et remplacer par vos photos, vidéos et texte
- Mettre en place un Pré-montage :
  - Couper les extrémités de film, audio, et regrouper
  - Affinage et ajustements du pré-montage
  - Naviguer sur la Timeline
- Montage d'une séquence :
  - Les différents outils de découpage
  - Utiliser la timeline
  - Redimensionner et rogner la vidéo pour ajuster un personnage
  - Faire de l'intégration d'images, titres et textes

#### 2/ APPRENDRE LE MONTAGE VIDÉO ET LES EFFETS

- Poursuite du montage
- Niveaux sonores
- Outils et règles de recadrage
- Les modes de transition :
  - Cut et fondus enchaînés
  - Les effets spéciaux de transition
  - Montage en split
- Apprendre à utiliser les effets en Montage Vidéo
- Mixage de plusieurs pistes audio
- Montage et musique
- Modifications des vitesses : ralentis et accélérations
- Filtres et incrustations
- Autres effets spéciaux
- Monter un titre et lui donner un effet
- Appliquer des masques
- Exportation du projet
- Formats et modes de diffusion

### Prochaine session

2 et 3 avril 2026

Lieu : Colomiers (31770)

### Session sur-mesure possible

### Objectifs

- Créer un projet
- Importer des fichiers multimédia
- Ajuster / Diviser / Faire pivoter / Rogner / Assembler des vidéos
- Séparer / Ajuster / Couper le son / Détacher Audio
- Ajouter des Images, textes et titres à la vidéo
- Ajouter plusieurs filtres et superpositions
- Exporter et partager vos vidéos