



Mise à jour : 19/05/2026

# Décoder le langage non verbal : sensibilisation à la synergologie

## Programme détaillé

### 1/ Présentation des 5 dimensions du non-verbal

- Péri-verbal (espace, proxémique),
- Para-verbal (voix, rythme),
- Infra-verbal (sens, odeurs),
- Supra-verbal (apparence),
- Pré-verbal (gestuelle).

### 2/ Présentation des expressions faciales universelles

- Les 5 (+1) émotions de base selon Paul Ekman.
- Identification : Joie, Tristesse, Dégoût, Colère, Peur et Mépris

### 3/ Apprendre à décoder les signes clés

- Bouche (sourire, tension), posture (hypotonie/hypertonie), clignement des yeux, pupilométrie
- Posture / Signaux : gestes avec nez, bras, doigts, pieds, jambes ...

S'il est facile de mentir avec les mots, il est bien plus difficile de maîtriser le langage silencieux du corps. Cette formation a pour vocation d'offrir une lecture fine des non-dits dans le cadre d'une interaction humaine, managériale ou commerciale.

**Durée :** 1 jour

**Organisation :** en présentiel

**Prérequis :** aucun

**Méthode pédagogique :** active, différenciée et expérientielle

**Validation des acquis :** évaluation continue

**Maximum de participants :** 8

**Tarif inter :** 600 € HT / stagiaire

## Prochaine session

Nous contacter

Lieu : Toulouse et sa périphérie

*Session sur-mesure possible*

## Objectifs

- Identifier les 5 dimensions de la communication non verbale
  - Reconnaître les 6 expressions faciales universelles (colère, peur, tristesse, joie, surprise, dégoût, mépris)
  - Définir l'origine et les principes de la synergologie
  - Différencier un vrai sourire (sourire de Duchenne) d'un faux sourire
  - Décoder les signes non verbaux d'adhésion, de repli ou de rejet chez ses interlocuteurs

[www.lesclesdelagestion.fr](http://www.lesclesdelagestion.fr)

## Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin  
07 68 40 08 95

[nweckerlin@lesclesdelagestion.fr](mailto:nweckerlin@lesclesdelagestion.fr)

 les clés de la gestion  
FORMATIONS