



Mise à jour : 16/02/2026

Décoder le langage non verbal : sensibilisation à la synergologie

S'il est facile de mentir avec les mots, il est bien plus difficile de maîtriser le langage silencieux du corps. Cette formation a pour vocation d'offrir une lecture fine des non-dits dans le cadre d'une interaction humaine, managériale ou commerciale.

Durée : 1 jour

Organisation : en présentiel

Prérequis : aucun

Méthode pédagogique : active, différenciée et expérientielle

Validation des acquis : évaluation continue

Maximum de participants : 8

Tarif inter : 600 € HT / stagiaire

Programme détaillé

1/ Présentation des 5 dimensions du non-verbal

- Péri-verbal (espace, proxémique),
- Para-verbal (voix, rythme),
- Infra-verbal (sens, odeurs),
- Supra-verbal (apparence),
- Pré-verbal (gestuelle).

2/ Présentation des expressions faciales universelles

- Les 5 (+1) émotions de base selon Paul Ekman.
- Identification : Joie, Tristesse, Dégout, Colère, Peur et Mépris

3/ Apprendre à décoder les signes clés

- Bouche (sourire, tension), posture (hypotonie/hypertonie), clignement des yeux, pupillométrie
- Posture / Signaux : gestes avec nez, bras, doigts, pieds, jambes ...

Prochaine session

Nous contacter

Lieu : Toulouse et sa périphérie

Session sur-mesure possible

Objectifs

- Identifier les 5 dimensions de la communication non verbale
- Reconnaître les 6 expressions faciales universelles (colère, peur, tristesse, joie, surprise, dégoût, mépris)
- Définir l'origine et les principes de la synergologie
- Différencier un vrai sourire (sourire de Duchenne) d'un faux sourire
- Décoder les signes non verbaux d'adhésion, de repli ou de rejet chez ses interlocuteurs

Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin

07 68 40 08 95

nweckerlin@lesclesdelagestion.fr



les clés de la gestion
FORMATIONS