



Mise à jour : 19/05/2026

Formation Port du harnais

L'objectif principal de cette formation est de préserver la sécurité des collaborateurs conformément au décret 2004-924, en leur fournissant les compétences nécessaires pour travailler efficacement tout en minimisant les

risques

Durée : 4,00 heures

Organisation : en présentiel

Prérequis : aucun

Méthode pédagogique : active et différenciée

Validation des acquis : évaluation continue

Maximum de participants : 8

Tarif intra : 400 € HT / groupe

Prochaine session

Nous contacter

Lieu : Toulouse et sa périphérie

Session sur-mesure possible

Objectifs

- Etre sensibiliser aux risques de chute de hauteur
 - Connaître les notions théoriques de base
 - Connaître le cadre réglementaire élémentaire
 - Connaître les limites que la formation confère
 - Savoir vérifier au quotidien l'état des EPI utilisés avant utilisation
 - Savoir porter un harnais et utiliser les différents EPI liés au harnais
 - Savoir utiliser les différents systèmes antichute
 - Savoir se déplacer en sécurité sur une ligne de vie horizontale et verticale

1/ Sensibilisation aux risques de chute de hauteur / Cadre réglementaire

- Définition de la notion de chute de hauteur
- Les chiffres
- La réglementation et les normes qui encadrent les travaux en hauteur
- Les droits et devoirs du salarié et de l'employeur

2/ Démarche de prévention

- Rappel des 9 principes de prévention et leur application dans les travaux en hauteur
- Le balisage et la signalisation
- Les principaux dangers (chute de hauteur, chute d'objet, syndrome du harnais...)

3/ Les notions théoriques et pratiques de base importantes

- Le facteur de chute
- Le tirant d'air
- Les résistances des matériaux utilisés

4/ Présentation des systèmes d'arrêt de chute

- Le Harnais (anti-chute, de maintien au travail...)
- Les systèmes de liaison
- Les éléments de connexion
- Les ancrages

5/ Vérification des EPI

- Infos sur les vérifications annuelles par un contrôleur compétent
- Les vérifications quotidiennes par l'utilisateur
- Les phénomènes d'usure : accidentelle (essence, produit chimique, coupure, chaleur...) / l'usure d'usage
- Méthode de contrôle les EPI : usure visuelle, verrouillage, chute, serrage, coutures, état des dents, roulements...
- Exemple d'EPI détériorés (atelier de recherche de défaut)
- Savoir lire une fiche EPI
- Durée de vie des EPI

6/ Utilisation des systèmes d'arrêt de chute

- Mise en place et réglage du harnais
- Test de suspension
- Mise en place des différents systèmes anti-chute
- Déplacements sur ligne de vie horizontale et verticale en sécurité.

Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin
07 68 40 08 95

nweckerlin@lesclesdelagestion.fr

 les clés de la gestion
FORMATIONS