



Mise à jour : 03/07/2026

## Formation Port du harnais

L'objectif principal de cette formation est de préserver la sécurité des collaborateurs conformément au décret 2004-924, en leur fournissant les compétences nécessaires pour travailler efficacement tout en minimisant les

risques

**Durée :** 0.5 jours

**Organisation :** en présentiel

**Prérequis :** aucun

**Méthode pédagogique :** active et différenciée

**Validation des acquis :** évaluation continue

**Maximum de participants :** 8

**Tarif intra :** 400 € HT / groupe

### Prochaine session

Nous contacter

Lieu : Toulouse et sa périphérie

*Session sur-mesure possible*

### Objectifs

- Etre sensibiliser aux risques de chute de hauteur
  - Connaître les notions théoriques de base
  - Connaître le cadre réglementaire élémentaire
  - Connaître les limites que la formation confère
  - Savoir vérifier au quotidien l'état des EPI utilisés avant utilisation
  - Savoir porter un harnais et utiliser les différents EPI liés au harnais
  - Savoir utiliser les différents systèmes antichute
  - Savoir se déplacer en sécurité sur une ligne de vie horizontale et verticale

### 1/ Sensibilisation aux risques de chute de hauteur / Cadre réglementaire

- Définition de la notion de chute de hauteur
- Les chiffres
- La réglementation et les normes qui encadrent les travaux en hauteur
- Les droits et devoirs du salarié et de l'employeur

### 2/ Démarche de prévention

- Rappel des 9 principes de prévention et leur application dans les travaux en hauteur
- Le balisage et la signalisation
- Les principaux dangers (chute de hauteur, chute d'objet, syndrome du harnais...)

### 3/ Les notions théoriques et pratiques de base importantes

- Le facteur de chute
- Le tirant d'air
- Les résistances des matériaux utilisés

### 4/ Présentation des systèmes d'arrêt de chute

- Le Harnais (anti-chute, de maintien au travail...)
- Les systèmes de liaison
- Les éléments de connexion
- Les ancrages

### 5/ Vérification des EPI

- Infos sur les vérifications annuelles par un contrôleur compétent
- Les vérifications quotidiennes par l'utilisateur
- Les phénomènes d'usure : accidentelle (essence, produit chimique, coupure, chaleur...) / l'usure d'usage
- Méthode de contrôle les EPI : usure visuelle, verrouillage, chute, serrage, coutures, état des dents, roulements...
- Exemple d'EPI détériorés (atelier de recherche de défaut)
- Savoir lire une fiche EPI
- Durée de vie des EPI

### 6/ Utilisation des systèmes d'arrêt de chute

- Mise en place et réglage du harnais
- Test de suspension
- Mise en place des différents systèmes anti-chute
- Déplacements sur ligne de vie horizontale et verticale en sécurité.

### Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin  
07 68 40 08 95

[nweckerlin@lesclesdelagestion.fr](mailto:nweckerlin@lesclesdelagestion.fr)

 les clés de la gestion  
FORMATIONS