Découvrez cette méthode simple et efficace, très rapide à mettre en œuvre, pour mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre et ses réactions, afin de faciliter les échanges.

Durée : 3 jours

Organisation : en présentiel

Prérequis : aucun

Méthode pédagogique : active, différenciée et expérientielle

Validation des acquis : évaluation continue

Maximum de participants : 10

Tarif inter : 1 800 € HT / stagiaire

Prochaine session

Nous contacter
Lieu : Toulouse et sa périphérie

Session sur-mesure possible

Objectifs

• Comprendre vos modes de communication (vos réactions, vos freins, vos potentiels) en déterminant votre "profil 2L"
• Appréhender rapidement le mode de communication de vos interlocuteurs : définir leur "profil 2L"
• Être capable de prendre du recul et ne pas vous laisser envahir par les réactions (et émotions !) de l'autre
• Adapter votre communication et fluidifier vos échanges
• Optimiser vos interactions professionnelles et personnelles
• Faire diminuer votre stress
• Intégrer la méthode dans votre quotidien

www.lesclesdelagestion.fr

Mise à jour : 19/12/2025

La méthode des "2L" : un outil de communication inédit

Programme détaillé

1/ La méthode des « 2L »

• Présentation de la méthode des « 2L », de ses principes et spécificités. Quand et comment l'utiliser.
• Expérimentation de la méthode :
- Étude des différents profils propre à la méthode. Le « T», le « R », le «I» et le « V »
- Utiliser les profils 2L pour comprendre comment fonctionne ou dysfonctionne chaque relation
- Apprendre à éviter les écueils et à acquérir les bons réflexes (de positionnement, de langage…)
- S'exercer à communiquer de façon simple et efficace en toute situation.

2/ Mise en pratique et intégration

• Mise en application de la méthode
• Cas pratique
• Jeux de rôles

Nombreuses mises en pratique pour être à l'aise avec la méthode dans le but de l'appliquer facilement.

Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin
07 68 40 08 95
nweckerlin@lesclesdelagestion.fr

les clés de la gestion FORMATIONS