MANAGEMENT - EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Manager coach : accompagner ses collaborateurs dans leur épanouissement professionnel

Cette formation a pour objectif de vous permettre de créer une réelle différence dans votre mangement d'équipe ainsi qu'une identité propre dans votre culture d'entreprise.
Elle vous permettra de pouvoir acquérir et utiliser facilement des outils pour des accompagnements individualisés et collectifs

DURÉE	TARIF	GROUPE	FORMAT
24 heures	1 800 € HT par stagiaire (inter)	8 participants max.	En présentiel

Objectifs

- Développer son affirmation de soi dans son rôle de manager-coach
- Fixer des objectifs motivants en lien avec les valeurs de chacun et de l'entreprise
- Développer confiance en soi, estime de soi et confiance en l'Autre
- Accompagner ses collaborateurs sur la gestion du stress et des émotions
- Faciliter la créativité, l'intelligence collective et la cohésion par des pratiques créatives
- Savoir fédérer autour du projet de l'entreprise
- Acquérir et utiliser facilement des outils pour des accompagnements individualisés et collectifs

Prochaine session

Dates : nous contacter
Toulouse et sa périphérie

Session sur-mesure possible →

Modalités

PRÉREQUIS
Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE
Active, différenciée et expérientielle

ÉVALUATION DES ACQUIS
Évaluation continue

VALIDATION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation

Plus d'infos sur cette formation →

Programme détaillé

1 Affirmation de soi dans son rôle de manager-coach

- Utilisation créative de la matrice SWOT pour faire un état des lieux des Forces, Faiblesses, Menaces et Opportunités de votre équipe, du management, de votre positionnement actuel et de l'évolution du rapport au travail (nouvelles générations, rapport Intergénérationnel).
- Accompagner dans la fixation d'objectifs avec les critères de la PNL.
- Les pratiques de visualisation positives. Pratiques pour accompagner un collaborateur ou son équipe pour la réussite d'un objectif, d'un défi…

Plusieurs supports seront expérimentés.

2 Confiance en soi, estime de soi et confiance en l'Autre

- Prise de conscience de ses atouts, de ses compétences, de ses qualités.
- Savoir identifier ses besoins, les blocages possibles.
- Pratique de l'arbre de vie, de l'ancrage de ressources.
- Pratique des positions perceptuelles pour s'aligner intérieurement, prendre du recul sur des conflits.
- Renforcer la confiance en sachant sortir de sa zone de confort.
- Motiver son équipe pour relever des défis.
- Organiser des réunions de régulations pour des relations plus harmonieuses et centrées sur la confiance réciproque.
- Accompagner ses collaborateurs sur la gestion et transformations des émotions par la méthode de l'écoute corporelle.

3 Faciliter la créativité, l'intelligence collective et la cohésion par des pratiques créatives

- Apports didactiques sur l'intelligence collective et les ressorts de la cohésion
- Comment favoriser le travail d'équipe, la créativité au service de la réussite de l'entreprise et des collaborateurs.
- Créer une charte.
- Faciliter l'expression de l'identité de chacun.
- Apprendre des outils, méthodes à appliquer dans son entreprise.

La formation se clôturera sur vos objectifs individuels de mise en œuvre, sur la co-créativité entre participants pour accompagner vos changements.

Envie d'en savoir plus ? Contactez notre conseiller formation
Nicolas Weckerlin · 07 68 40 08 95 · nweckerlin@lesclesdelagestion.fr