



Réussir ses prises de parole en public

Cette formation va vous permettre d'améliorer l'impact de vos prises de parole et d'acquérir les compétences pour être plus à l'aise face à un public

Durée : 16 heures

Organisation : en inter-entreprises, en présentiel

Prérequis : aucun

Méthode pédagogique :

Validation des acquis :

Maximum de participants : 8

Tarif : 1 000 € HT

Programme détaillé

- 1/ Préparez votre intervention
 - Révélez l'orateur qui est en vous
 - Acceptez votre peur de parler en public
 - Définissez l'objectif de votre prise de parole
 - Structurez votre contenu comme un pro
 - Trouvez votre technique d'auto-relaxation
- 2/ Entraînez-vous
 - Analysez ce qui fait la force d'un bon orateur
 - Faire face au trac
 - Maîtrisez votre langage corporel
 - Gommez les défauts du langage verbal
 - Détectez vos points faibles et vos points forts
- 3/ Maîtrisez votre prestation le jour J
 - Parlez à une conférence
 - Faites cours devant une classe
 - Délivrez un contenu face caméra
 - Donnez une présentation en entreprise
- 4/ Faire face aux imprévus
 - Anticiper les situations stressantes pour vous
 - Développer sa répartie
 - Répondre aux questions avec tact
 - Improviser en toutes circonstances

Prochaine session

Nous contacter

Lieu : Toulouse et sa périphérie

Objectifs

- Utiliser les méthodes de mise en condition physique et mentale
 - Travailler sur votre langage corporel et verbal afin de délivrer un message avec impact
 - Développer son charisme à l'oral
 - Combattre stress et timidité face à son auditoire
 - Faire face aux imprévus avec la réaction adéquate

Renseignements et inscription

Nicolas Weckerlin
07.68.40.08.95

nweckerlin@lesclesdelagection.fr

 les clés de la gestion
FORMATIONS