PRÉVENTION - SÉCURITÉ

Sensibilisation Gestes et postures

Cette formation est destinée à toute personne destinée à exercer de la manutention.

DURÉE	TARIF	GROUPE	FORMAT
0,5 jour 4 heures	**600 € HT** par groupe (intra)	**10 participants max.**	**En présentiel**

Objectifs

- ✓ Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle et savoir analyser les risques
- ✓ Appliquer les bons gestes et les bonnes postures lors des manutentions

Prochaine session

Dates : nous contacter

Toulouse et sa périphérie

Session sur-mesure possible →

Modalités

PRÉREQUIS
Aucun

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE
Active et différenciée

ÉVALUATION DES ACQUIS
Évaluation continue

VALIDATION DE LA FORMATION
Attestation de fin de formation

Plus d'infos sur cette formation →

Programme détaillé

1 Partie théorique : 1h30

- Les accidents du travail liés aux manutentions manuelles,
- Les maladies professionnelles, les T.M.S,
- La réglementation,
- Anatomie du corps humain,
- Principales atteintes de la colonne vertébrale,
- Principes de bases de sécurité physique et d'économie d'effort,
- Bien se préparer à l'activité physique

2 Partie pratique : 2h30 - Port des E.P.I obligatoire

- Mise en situation des stagiaires sur poste de travail,
- Démonstrations de gestes types en manutention de charges